



**PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO POLO QUE SE  
ESTABLECEN AS MEDIDAS PARA FACER FRONTE Á  
CRISE SANITARIA OCACIONADA POLA COVID-19 NO  
ÁMBITO DO DEPORTE FEDERADO DE GALICIA**

**BILLARDA**



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

galicia

## ÍNDICE

1.	INTRODUCCIÓN.....	3
2.	OBJECTO E METODOLOXÍA.....	5
3.	MEDIDAS XERAIS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO DA COVID-19.....	6
3.1.	MEDIDAS DE DESINFECCIÓN E LIMPEZA DE SUPERFICIES E MATERIAL.....	7
3.2.	MEDIDAS PARA OS AXENTES QUE DIRECTA OU INDIRECTAMENTE PARTICIPEN NA PRÁCTICA DEPORTIVA (Staff, deportistas, acompañantes, público, etc.).....	8
3.3.	OUTRAS MEDIDAS.....	10
4.	PROCEDEMENTO PARA A IDENTIFICACIÓN DE POTENCIAIS SITUACIÓNS DE CONTAXIO E MEDIDAS PARTICULARES DE PREVENCIÓN.....	12
5.	COORDINADOR DO PROTOCOLO FEDERATIVO.....	17
6.	COMUNICACIÓN E SEGUIMENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19.....	17
	ANEXO 1 : TABOA DE ADESTRAMENTOS	
	ANEXO 2 : TABOA DE COMPETICIÓNS	
	DECLARACIÓN RESPONSABLE	



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

galicia

## INTRODUCCIÓN.

O deporte como fenómeno social é un sistema complexo, formado por elementos que interaccionan de xeito pluridireccional, de forma que o comportamento de cada un deles recibe influencia dalgún dos outros. “Conduta” e “información” son as claves do bo e eficiente funcionamento dun sistema e un tecido deportivo como o de Galicia. O Deporte Galego ademais está integrado na súa realidade social total, e por iso está influenciado e inflúe de maneira implícita ou explícita nos actuais procesos de cambios necesarios e moi acelerados fronte á pandemia da COVID-19 e os seus efectos. Deste modo a adecuación aos necesarios cambios abórdase desde a necesidade de incidir nas condutas de todos os axentes humanos que participan no Deporte Galego directa ou indirectamente, a partir da lóxica organizativa e funcional, indagando en primeiro lugar sobre todas as potenciais fontes de contaxio, vistas desde todas as perspectivas, e así recoller e dar información precisa, de calidade e válida, para poder aumentar o éxito das decisións do tecido deportivo contra a COVID-19.

O obxectivo primordial é limitar ao máximo posible a capacidade de transmisión do coronavirus desde o primeiro desprazamento cara a instalación, espazo de práctica ou centro deportivo, durante o feito deportivo, e despois do mesmo. A través das condutas idóneas das persoas implicadas no feito deportivo, estas, probablemente poidan ser influíntes nas condutas positivas doutros moitos cidadáns de Galicia, en entornos familiares, locais, profesionais, escolares, etc.

O Deporte Galego leva preparándose no seu conxunto varios meses para respostar como sistema intelixente, informado pluridireccionalmente, próximo ás realidades da actividade da inmensa maioría de deportistas. O modo de coñecer este novo contexto para abordar as mellores solucións requiriu dunha Metodoloxía innovadora no seu proceder á vez que prudente na súa fundamentación, relacionando



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

galicia

á administración deportiva autonómica, ás federacións deportivas e ás universidades galegas (transferencia do coñecemento).

Están sendo un proceso intenso e rico, que está proporcionando a todos os elementos estruturais e funcionais a oportunidade de aprender facendo, de concienciarse dos riscos sanitarios, pero tamén dos riscos de diminución da práctica deportiva por parte de persoas e de entidades ante as dificultades para retomar unhas das actividades, as deportivas, máis penalizadas na súa idiosincrasia polo confinamento e a desescalada.

#### **A COVID-19: SÍNTOMAS E FORMA DE CONTAXIO.**

Segundo o establecido polas autoridades sanitarias, os síntomas máis habituais da COVID-19 son a febre, a tose seca e o cansazo. Pode haber outros síntomas atípicos e pouco frecuentes como pode ser dor de garganta, perda do gusto ou olfacto e dores musculares, entre outros.

Unha persoa pode contraer a COVID-19 por contacto con outra que estea infectada polo virus.

A enfermidade propágase principalmente de persoa a persoa a través das pingas que saen despedidas do nariz ou a boca dunha persoa infectada ao toser, esbirrar ou falar. Unha persoa pode contraer a COVID-19 se inhala as pingas procedentes dunha persoa infectada polo virus. Por iso é importante manterse alomenos a 1,5 metros de distancia dos demais ou uso de máscara se non se pode garantir esa distancia interpersonal de seguridade.

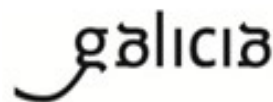
Estas pingas poden caer sobre os obxectos e superficies que rodean á persoa, como mesas, pomos, varandas, material deportivo, etc. de modo que outras persoas poden infectarse se tocan eses obxectos ou superficies e logo tócanse os ollos, o nariz ou a boca. Por isto é importante lavarse as mans frecuentemente con auga e xabón ou con un desinfectante a base de alcól, evitar tocarse os ollos, a boca ou o nariz.



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte



## OBXECTO E METODOLOXÍA.

O obxecto deste protocolo é establecer a metodoloxía a seguir polas federacións deportivas galegas no establecemento das medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19 no ámbito do deporte federado de Galicia. Os protocolos federativos serán de obrigada observancia para o conxunto dos estamentos federativos e deberá publicarse na web da respectiva federación.

A Metodoloxía FISICOVID-DXTGALEGO pretende establecer un sistema de traballo que lle facilite ao tecido deportivo galego, particularmente o federativo, a elaboración dos protocolos FISICOVID-DXTGALEGO, que deben considerar os elementos constituíntes do tecido deportivo, tales como as actividades, deportistas, entidades, e recursos (humanos, materiais), para construír as maiores opcións de seguridade hixiénico-sanitaria e de sostibilidade de entidades e practicantes ante a COVID-19. Serán as propias federacións e os seus integrantes naturais quen, despois de avaliar e diagnosticar a información veraz da súa realidade, promovan e realicen o seguimento das medidas e adaptacións que se acorden para o desenvolvemento das actividades deportivas coa maior protección posible ante o risco de contaxio.

Definíronse varias etapas temporais, a primeira para a preparación e elaboración da ferramenta FISICOVID-DXTGALEGO para enfoque, visión e misión da mesma, despois recollida de información para diagnose de obxectivos e detección da necesidade de desenvolvemento propio de ferramentas. Na segunda etapa formalizouse un grupo de traballo con técnicos da Secretaría Xeral para o Deporte e expertos do ámbito univesitario. Na terceira etapa desenvolveuse a principal ferramenta de recollida de información, análise e achega de medidas.

Establecéronse 10 grupos de traballo entre as 58 federacións deportivas galegas, segundo similitudes da práctica deportiva, co obxectivo de favorecer a súa complementación á hora de identificar potenciais situacións de risco de contaxio e



determinar as medidas máis eficientes de acordo aos contextos concretos nos que se desenvolve a práctica en cada caso, compartindo a información entre elas.

Tras varias reunións de traballo tanto internas de cada federación como dos 10 grupos de traballo, identificáronse e debatéronse todas aquelas situacións e medidas formuladas, adaptándoas a cada situación.

En todo caso, este tamén é un proceso de análise flexible, formativo e continuo, que require dunha revisión permanente das situacións de contaxio e das medidas, atendendo á normativa que se vaia establecendo por parte das autoridades sanitarias, así como, das situacións que vaian xurdindo en cada contexto deportivo.

## **MEDIDAS XERAIS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO DA COVID-19.**

Todos os axentes que participan directa ou indirectamente na realidade deportiva deberán adoptar as medidas necesarias para evitar a xeración de riscos de propagación da enfermidade COVID-19, así como a propia exposición a ditos riscos. Este deber de cautela e protección será igualmente exigible aos titulares de calquera actividade deportiva.

Tras o proceso de recollida de información e análise das potenciais situacións de contaxio e en atención ao sinalado polas autoridades sanitarias, **establécense unha serie de recomendacións xerais**, que deberán ser concretadas, en todo caso, polas medidas específicas determinadas pola federación deportiva galega no seu protocolo federativo.



## MEDIDAS DE DESINFECCIÓN E LIMPEZA DE SUPERFICIES E MATERIAL.

Con carácter xeral, sen prexuízo das medidas específicas establecidas pola federación deportiva ou no protocolo da instalación correspondente, respecto á limpeza e desinfección de espazos, materiais e superficies deberanse ter en conta as seguintes:

- Utilizaranse desinfectantes como dilucións de lixivia (1:50) recentemente preparada en auga a temperatura ambiente ou calquera dos desinfectantes con actividade virucida que se atopan no mercado e debidamente autorizados e rexistrados. No uso dese produto respectaranse as indicacións da etiqueta. Así mesmo, non se deben mezclar produtos diferentes.
- Tras cada limpeza, os materiais empregados e os equipamentos de protección utilizados desbotaranse de xeito seguro, e procederase posteriormente ao lavado de mans.
- Cando existan postos de traballo compartidos por máis dunha persoa do staff, estableceranse os mecanismos e procesos oportunos para garantir a hixienización destes postos.
- Procurarase que os equipamentos ou ferramentas empregados sexan persoais e intransferibles, ou que as partes en contacto directo co corpo da persoa dispoñan de elementos substituíbles. No caso daqueles equipamentos que deban ser manipulados por diferente persoal, procurarase a dispoñibilidade de materiais de protección ou o uso de forma recorrente de xeles hidroalcohólicos ou desinfectantes con carácter previo e posterior ao seu uso.
- Realizar tarefas de ventilación periódica nos espazos utilizados e, como mínimo, de forma diaria e durante o tempo necesario para permitir a renovación do aire. Na medida do posible, manter as portas abertas con cuñas e outros sistemas para evitar o contacto das persoas cos **pomos**, por exemplo.

Durante as actividades en recintos pechados, na medida do posible, realizar os tempos de descanso e/ou recuperación en zonas ao aire libre ou ben ventiladas.

- Disporase de papeleiras pechadas e con accionamento non manual, para depositar panos e calquera outro material desbotable, que se deberán limpar de forma frecuente, e, polo menos, unha vez ao día. Así mesmo, estas papeleiras deberían contar con bolsa desbotable que se cambie alomenos unha vez ao día.
- A sala de xogo será limpada a fondo e desinfectada antes do comezo da competición. A desinfección repetirase antes do inicio de cada xornada, polo menos unha vez ao día. De igual forma se desinfectarán os puntos de contacto común como **pomos**, portas, baños, etc.
- Despois de cada partida e antes do comezo da seguinte sesión de xogo se desinfectará o material de xogo, pezas, taboleiros e reloxs.

## **MEDIDAS PARA OS AXENTES QUE DIRECTA OU INDIRECTAMENTE PARTICIPEN NA PRÁCTICA DEPORTIVA (Staff, deportistas, acompañantes, público, etc.).**

- **Xerais:**
  - Cumprir todas as medidas de prevención que estableza a Entidade deportiva no seu protocolo.
  - Deberase manter a distancia de seguridade interpersoal ou na súa falta, utilizar máscara. Cando non se utilice, é importante gardala axeitadamente para evitar que adquira ou transmita o coronavirus.
  - Sempre que sexa posible, os deportistas, durante a práctica deportiva deberán manter a distancia de seguridade interpersoal. A estes efectos, o

protocolo federativo deberá establecer as medidas de tratamento de risco de contaxio adaptadas á casuística.

- Evitar lugares concurridos.
- Evitar en todo momento o saúdo con contacto físico.
- Utilizar panos desbotables e tiralos á papeleira, tras cada uso.
- Asegurarse de manter unha boa hixiene respiratoria. Eso significa cubrirse a boca e o nariz co cóbado flexionado ou cun pano desbotable ao toser ou esbirrar. Neste caso, desbotar de inmediato o pano usado e lavar as mans.
- Lavar con frecuencia as mans con agua e xabón ou con xel hidroalcohólico.
- Na medida do posible, evitar tocar os ollos, o nariz e a boca e no caso de facelo, prestar atención ao lavado previo de mans.
- Realizar un auto test antes de ir cara a actividade deportiva, para confirmar se pode ter síntomas de COVID-19: Teño febre, tos ou falta de alento?
- **Desprazamentos aos adestramentos e ás competicións:**
  - Non compartir vehículo particular con outras persoas non conviventes, sempre que sexa posible. De non ser así, priorizar formas de desprazamento que favorezan a distancia interpersonal e, en todo caso, utilizar máscara. Ademais é importante un asiduo lavado de mans ou emprego de xel hidroalcohólico antes de entrar e despois de saír do vehículo.
- **Alimentos, bebidas ou similares:**
  - Non se deben compartir alimentos, bebidas ou similares. Recoméndase marcar os envases utilizados para evitar confusións.

## OUTRAS MEDIDAS.

- **MEDIDAS ORGANIZATIVAS.**

- A entidade responsable da actividade deberá garantir que os deportistas dispoñan do material de prevención, xa sexa porque o pon a disposición o titular da instalación, a entidade organizadora da actividade ou porque o traen @s deportistas, staff, etc.
- Será obrigatorio dispoñer de dispensadores de xel ou solucións hidroalcohólicas en número suficiente nas salas de xogo, e portas de entrada e saída.
- Evitar, na medida do posible, o uso de materiais compartidos durante a actividade. Se isto non fora posible, garantirase consonte o establecido no punto anterior a presenza de elementos de hixiene para o seu uso continuado por parte dos axentes participantes e estableceranse os mecanismos de desinfección correspondentes.
- Promoverase o pagamento con tarxeta ou outros medios que non supoñan contacto físico entre dispositivos, así como a limpeza e desinfección dos equipamentos precisos para iso.

- **MEDIDAS DE INFORMACIÓN.**

- A Entidade organizadora da actividade informará a todos os axentes que participen directa ou indirectamente na actividade sobre os riscos e medidas sanitarias e de hixiene que deben cumprir de forma individual. Deberá existir unha comunicación continua con todos os axentes da realidade deportiva.
- Facilitaralle ao Staff, deportistas e outros axentes alleos á práctica deportiva, información sobre as medidas de hixiene e seguridade mediante



cartelería en puntos clave dos espazos de práctica e acceso á mesma, na páxina web ou redes sociais da entidade e/ou mediante a entrega de documentos, preferiblemente por vía telemática.

- Deberase contar cunha sinalización visible sobre as medidas hixiénico-sanitarias e de prevención establecidas no desenvolvemento da actividade.
- Cando as instalacións onde se desenvolva a práctica deportiva dispoña de ascensor ou montacargas, promoverase a utilización das escaleiras.

- **MEDIDAS DE FORMACIÓN.**

- Deberase promover a formación, especialmente entre o staff para :
  - Adaptar as actividades ás medidas e recomendacións marcadas polas autoridades sanitarias (distanciamento interpersoal, emprego de máscara, etc.). Revisión das actividades a desenvolver, suprimindo aquelas que promoven o contacto físico e primando as que poden levarse a cabo dun xeito máis individual ou con maior distanciamento, intentando non perder a dinámica de grupo, de ser así a especificidade da súa práctica deportiva.
  - Formación sobre as medidas hixénico-sanitarias de carácter persoal recomendables, tales como a necesidade dun correcto e asiduo lavado de mans, o emprego de xel hidroalcolico, a colocación correcta da máscara, etc. co obxectivo de implementar estas medidas no contexto da práctica deportiva e tamén para trasladarllas aos deportistas e ao seu entorno co obxectivo de que se consoliden estes hábitos hixiénico-sanitarios.

## PROCEDIMENTO PARA A IDENTIFICACIÓN DE POTENCIAIS SITUACIÓNS DE CONTAXIO E MEDIDAS PARTICULARES DE PREVENCIÓN.

Para a identificación das diferentes situacións potenciais de contaxio, as federacións deportivas galegas deben partir dos mecanismos de transmisión do virus reportados polas autoridades sanitarias, establecéndose para esta ferramenta un sistema de categorías interrelacionadas entre si, para que o tecido deportivo determine unha a unha as posibles situacións concretas de potencial contaxio que se poideran dar en cada modalidade e especialidade deportiva:

- Atende a tres **momentos**: antes, durante, e despois da práctica.
- Considera aos **axentes** cos que pode haber contaxio: Staff propio, Deportistas, outros, alleos.
- Identifica a **vía de contaxio**: Contacto, vía Aérea, compartir alimentos ou bebidas.



Nas táboas seguintes, explícase o significado de cada unha das categorías.

<b><u>IDENTIFICAR O MOMENTO</u></b>	Refírese ao Lapso temporal que agrupa unha serie de accións propias da práctica ou da competición.
<b><i>ANTES DO ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN</i></b>	Recóllense todas as accións desde que a persoa sae da súa casa, ata o intre antes de comezar a práctica deportiva.
<b><i>DURANTE O ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN</i></b>	Recóllense todas as accións desde o inicio do adestramento/competición ata o final do/a mesmo/a.
<b><i>DESPOIS DO ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN</i></b>	Recóllense todas as accións desde o peche do adestramento/competición ata que se abandona o lugar onde se desenvolve a práctica.

<b><u>IDENTIFICAR O AXENTE</u></b>	Persoas relacionadas coas situacións de potenciais contaxio. Neste caso clasifícanse en persoas da organización non deportistas, os propios deportistas, e as persoas alleas á entidade
<b><i>STAFF PROPIO</i></b>	Son as persoas que forman parte do organigrama da entidade organizadora da actividade ou da entidade/deportista participante nas actividades (persoal e colaboradores de federacións, clubs, equipos, tales como directivos, adestradores, preparadores físicos, xuíces/árbitros, asistentes, delegados, etc..) así como persoal do espazo onde se desenvolve a práctica e que pode ter que ver coas situacións que identifiquemos (conserxes, oficinistas, persoal de limpeza, etc..).
<b><i>DEPORTISTAS</i></b>	Son os axentes protagonistas do fenómeno deportivo. As persoas que practican, individualmente ou en grupo, calquera tipo de actividade deportiva.
<b><i>OUTROS ALLEOS</i></b>	Son as persoas de fóra da organización (público, familiares, visitantes externos, provedores, etc.)

<p><b><u>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO POR CONTACTO</u></b></p>	<p><b>Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar un contacto con outras persoas, con materiais ou con superficies.</b></p>
<p><b><i>PERSOA A PERSOA (DIRECTO)</i></b></p>	<p>Ten lugar contacto directo con outras persoas. (Ter en conta a análise que se está realizando: staff, deportistas, outros)</p>
<p><b><i>MATERIAL DEPORTIVO DE USO SIMULTÁNEO</i></b></p>	<p>Contacto directo con equipacións/equipamento individual, accesorios, obxectos, embarcacións, etc. que se levantan e/ou empregan de modo simultáneo (exemplo: cargar piragüas, colchonetas, lonas, etc.) con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)</p>
<p><b><i>MATERIAL DEPORTIVO DE USO SECUENCIAL</i></b></p>	<p>Contacto directo con equipacións/equipamento individual, accesorios, obxectos, embarcacións, etc. co que logo terá contacto outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)</p>
<p><b><i>MATERIAL DEPORTIVO DE USO ALTERNO</i></b></p>	<p>Contacto directo con equipacións/equipamento individual, accesorios, obxectos, embarcacións, etc. de maneira alterna e repetida con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)</p>
<p><b><i>SUPERFICIE DE USO SIMULTÁNEO</i></b></p>	<p>Contacto directo cunha superficie de forma simultánea con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)</p>
<p><b><i>SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL</i></b></p>	<p>Contacto directo cunha superficie despois de que o tivera con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros).</p>
<p><b><i>SUPERFICIE DE USO ALTERNO</i></b></p>	<p>Contacto directo cunha superficie de maneira alterna e repetida con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros).</p>

<p><b><u>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO POR VÍA AÉREA</u></b></p>	<p>Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar contacto con persoas que transitan ou permanecen nun espazo e nun tempo determinado.</p>
<p><b><i>ESPAZO DE USO SIMULTÁNEO</i></b></p>	<p>Varias persoas ocupan o mesmo espazo, no mesmo momento, cunha distancia menor á recomendada. Por exemplo nos deportes de combate (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)</p>
<p><b><i>ESPAZO DE USO SECUENCIAL</i></b></p>	<p>Ocúpase un espazo de maneira secuencial despois de que outra persoa o ocupara con anterioridade. Por exemplo os accesos de instalacións e zonas de paso, postas de tiro, etc. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)</p>
<p><b><i>ESPAZOS DE USO ALTERNO</i></b></p>	<p>Ocúpase un espazo de maneira alterna e repetida entre varias persoas. Por exemplo os terreos de xogo dos deportes colectivos (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)</p>

<p><b><u>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO por USO COMPARTIDO de ALIMENTOS E BEBIDAS</u></b></p>	<p>Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar contacto con persoas que transitan ou permanecen nun espazo e nun tempo determinado.</p>
<p><b><i>USO DE BOTELLAS E VASOS</i></b></p>	<p>Consumen, comparten, administran, teñen contacto dalgún xeito con recipientes de alimentos e bebidas que consumira outra/outra persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros).</p>
<p><b><i>COMIDA E VÍVERES</i></b></p>	<p>Consumen, comparten, administran, teñen contacto dalgún xeito con alimentos e víveres que consumira outra/outra</p>



<b><u>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO por USO COMPARTIDO de ALIMENTOS E BEBIDAS</u></b>	Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar contacto con persoas que transitan ou permanecen nun espazo e nun tempo determinado.
	persoas. (Ter en conta sobre que axente se estea realizando a análise: staff, deportistas, outros).

Segundo a metodoloxía FISICOVID-DXTGALEGO, cada federación deportiva téñ que identificar as potenciais situacións de contaxio en cada unha das especialidades deportivas da súa modalidade deportiva, establecendo medidas concretas para cada unha desas situacións de risco.

Nos anexos 1 e 2 identifícanse estas situacións referentes ao deporte da billarda. Estas situacións e medidas irán adaptándose á situación Covid do momento.

ANEXO 1. TÁBOA DE ADESTRAMENTO

ANEXO 2 . TÁBOA DE COMPETICIÓN

## COORDINADOR DO PROTOCOLO FEDERATIVO

Cada federación designará un coordinador para a implementación e seguimento do protocolo federativo, que será o interlocutor coa Secretaría Xeral para o Deporte, informandoa sobre as incidencias que se produzan no seu desenvolvemento. Este coordinador asumirá as funcións que se establezan no respectivo protocolo.

O coordinador federativo interlocutor coa Secretaría Xeral para o Deporte será o presidente da Asociación Cultural e Deportiva Billarda Rías Baixas.

Nas competicións e actividades nomearase unha/un Coordinador/a que coincidirá coa directora da competición ou actividade. Será responsable de supervisar ou controlar o test ou control de saúde dos deportistas, técnicos e árbitros nas



acreditacións do primeiro día de competición. Encargarase do cumprimento do protocolo e da comunicación e seguimento das sintomatoloxías Covid que puidesen existir.

## COMUNICACIÓN E SEGUIMENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19

No caso de que un membro do staff, deportista, etc., teña sintomatoloxía do virus COVID-19, deberá informar de xeito inmediato ao servizo galego de saúde para iniciar o protocolo previsto pola Consellería de Sanidade (<https://www.sergas.es/Saude-publica/Novo-coronavirus-2019-nCoV?idioma=es>).

Neste senso, considérase sintomatoloxía do virus COVID-19 un cadro clínico de infección respiratoria aguda (IRA) de aparición súbita e de calquera gravidade, incluíndo febre, tose ou falta de alento, entre outros.

En caso de detección dun sospeitoso por COVID-19 no entorno da práctica deportiva, deberanse seguir as pautas determinadas polas autoridades sanitarias. A persoa afectada retirárase do grupo e conducírase a outro espazo, facilitándolle unha máscara cirúrxica. Este espazo deberá ser elixido previamente, e debería contar con ventilación adecuada, e unha papeleira de pedal con bolsa, onde tirar a máscara e panos que se poidan desbotar. Contactarase co centro de saúde correspondente á persoa ou co teléfono de referencia (900 400 116), e seguirán as súas instrucións. Se se percibira gravidade chamarase ao 061. Haberá que realizar unha boa ventilación, limpeza e desinfección deste espazo e do resto das estancias onde estivera a persoa, acorde á situación do risco. Será preciso tamén illar o contedor/papeleira onde se depositaran os panos ou outros produtos usados. Esa bolsa de lixo deberá ser extraída e colocada nunha segunda bolsa de lixo, con peche, para o seu depósito no lugar onde se determine.



XUNTA DE GALICIA  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

galicia

En todo caso, seguiranse en todo momento as recomendacións das autoridades sanitarias.

## ANEXO 1 (TÁBOA ADESTRAMENTO)

### RELACIÓN DE SITUACIÓNS DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

<b>ESPECIALIDADE: BILLARDA</b>				
<b>ADESTRAMENTO</b>				
<b>MOMENTO</b>	<b>AXENTE</b>	<b>TIPO DE CONTAXIO</b>	<b>DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN</b>	<b>MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS</b>
Antes	Staff (Monitorado)	Contacto persoa a persoa	Marcado de campos e colocación de varais	– Uso de máscara se non se pode manter a distancia interpersoal
Antes	Staff (Monitorado)	Material deportivo de uso alterno	Manipulación de material, cordel, cinta, martelo, cravos, varas, bases metálicas, etc. Durante o marcado de campos e colocación de varais	– Uso de máscara cando a distancia de seguridade interpersoal non sexa posible – Lavar as mans co desinfectante antes e despois de manexar o material – Ter o material desinfectado.
Antes	Deportistas	Contacto persoa a persoa	Desprazamento compartindo coche ata o terreo de adestramento	– Usar a máscara se non conviven no mesmo domicilio. – Lavar ou desinfectar as mans ao baixar do vehículo. – Non saudar por contacto físico.
Antes	Deportistas	Uso de botellas e vasos	Levar bebidas ou botellas ao adestramento.	– Levalas desinfectadas e identificadas co nome ou simboloxía propia – NON compartir con outras persoas.
Antes	Deportistas	Comida e víveres	Levar alimentos.	– Deben ir con envoltorio desinfectado previamente. – NON compartir con outras persoas.
Antes	Outros alleos (acompañantes)	Contacto persoa a persoa	Acompañantes de deportistas que os levan ao adestramento.	– Uso de máscara – Lavar ou desinfectar as mans ao subir e baixar do vehículo.
Durante	Staff	Contacto persoa a persoa	Monitor que guía a sesión de	– Uso de máscara.

<b>ESPECIALIDADE: BILLARDA</b>				
<b>ADESTRAMENTO</b>				
<b>MOMENTO</b>	<b>AXENTE</b>	<b>TIPO DE CONTAXIO</b>	<b>DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN</b>	<b>MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS</b>
	(Monitorado)	persoa	adestramento	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Lavado ou desinfección de mans antes do inicio da sesión e ao finalizar.</li> <li>– Manter a distancia interpersoal de 1,5 metros.</li> </ul>
Durante	Staff (Monitorado)	Contaxio por vía aérea	Monitorado no terreo de xogo durante adestramento	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Uso de máscara .</li> <li>– Manter a distancia interpersoal de 1,5 m.</li> </ul>
Durante	Deportistas	Contacto persoa a persoa	Adestrando	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Uso da máscara</li> <li>– Manter a distancia interpersoal de 1,5 metros.</li> </ul>
Durante	Deportistas	Espazos de uso alterno	Xogando no campo de billarda	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Usar a máscara</li> <li>– Manter a distancia interpersoal de 1,5 metros.</li> <li>– En descansos, manter as distancias e as máscaras.</li> </ul>
Durante	Deportistas	Uso de botellas e vasos	Nos descansos ou pausas de adestramento	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Manter a distancia interpersoal de 1,5 m.</li> <li>– Non compartir botellas e vasos con outras persoas.</li> <li>– Lavar as mans antes e despois de usar botellas ou vasos.</li> </ul>
Durante	Deportistas	Comida e víveres	Nos descansos ou pausas de adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Manter a distancia de seguridade.</li> <li>– Non compartir alimentos con outras persoas.</li> <li>– Lavar as mans antes e despois de comer.</li> </ul>
Despois	Staff (Monitorado)	Contacto persoa a persoa	Monitor que finaliza a sesión e se despide de deportistas e outros.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Usar a máscara.</li> <li>– Non darse as mans, nin outros xestos de despedida con contacto.</li> <li>– Manter a distancia interpersoal de 1,5 m.</li> </ul>
Despois	Staff (Monitorado)	Material deportivo de uso alterno	Monitorado que recolle o material usado no adestramento e no marcado dos campos..	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Desinfectar todo o material usado.</li> <li>– Lavar ou desinfectar as mans despois de recoller o material.</li> <li>– Manter a distancia interpersoal.</li> </ul>

<b>ESPECIALIDADE: BILLARDA</b>				
<b>ADESTRAMENTO</b>				
<b>MOMENTO</b>	<b>AXENTE</b>	<b>TIPO DE CONTAXIO</b>	<b>DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN</b>	<b>MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS</b>
				– Usar a máscara.
Despois	Staff (Monitorado)	Uso de botellas e vasos	Monitorado hidratándose ao finalizar o adestramento.	– Non compartir bebidas, botellas ou vasos con outras persoas. – Manter distancia interpersoal de 1,5 metros.
Despois	Staff (Monitorado)	Comidas e víveres.	Monitorado alimentándose ao finalizar o adestramento.	– Manter a distancia interpersoal de 1,5 metros. – Non compartir alimentos con outras persoas.
Despois	Deportistas	Contacto persoa a persoa	Deportistas ao finalizar o adestramento e abandonar as instalacións.	– Usar a máscara. – Non darse as mans nin outras mostras de contacto nas despedidas. – Manter a distancia interpersoal.
Despois	Deportistas	Uso de botellas e vasos	Deportistas que se hidratan ao finalizar o adestramento	– Non compartir bebidas, botellas ou vasos con outras persoas. – Manter distancia interpersoal de 1,5 m.
Despois	Deportistas	Comidas e víveres.	Deportistas que se alimentan ao finalizar o adestramento.	– Non compartir alimentos con outras persoas. – Manter distancia interpersoal de 1,5 m.
Despois	Outros alleos (acompañantes)	Contacto persoa a persoa	Acompañantes que recollen os deportistas na saída do adestramento.	– Usar máscara. – Manter a distancia interpersoal de 1,5 metros con outras persoas.

## ANEXO 2 (TÁBOA COMPETICIÓN)

### RELACIÓN DE SITUACIÓNS DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

<b>ESPECIALIDADE: BILLARDA</b>				
<b>COMPETICIÓN</b>				
<b>MOMENTO</b>	<b>AXENTE</b>	<b>TIPO DE CONTAXIO</b>	<b>DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN</b>	<b>MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS</b>
Antes	Staff (Delegad@s)	Contacto persoa a persoa	Marcado de campos e colocación de varais	– Uso de máscara se non se pode manter a distancia interpersonal
Antes	Staff (Delegad@s)	Material deportivo de uso alterno	Manipulación de material, cordel, cinta, martelo, cravos, varas, bases metálicas, etc. Durante o marcado de campos e colocación de varais	– Uso de máscara cando a distancia de seguridade interpersonal non sexa posible – Lavar as mans co desinfectante antes e despois de manipular o material – Ter o material desinfectado.
Antes	Staff (Delegad@s)	Contacto persoa a persoa	Inscrición e sorteo de grupos de competición	– Uso de máscara – Manter a distancia interpersonal
Antes	Staff (Delegad@s)	Material deportivo de uso alterno	Uso de bolígrafos, folios e mesa de organización	– Desinfección da mesa de organización e accesorios. – Lavado ou desinfección das mans antes e despois de proceder á inscrición e sorteo
Antes	Staff (Delegad@s)	Contaxio por vía aérea	Ocupar a mesa de organización.	– Uso de máscaras
Antes	Deportistas	Contacto persoa a persoa	Desprazamento compartindo coche ata o terreo de adestramento	– Usar a máscara se non conviven no mesmo domicilio. – Lavar ou desinfectar as mans ao baixar do vehículo. – Non saudar por contacto físico.
Antes	Deportistas	Uso de botellas e vasos	Levar bebidas ou botellas á competición.	– Levalas desinfectadas e identificadas co nome ou simboloxía propia

<b>ESPECIALIDADE: BILLARDA</b>				
<b>COMPETICIÓN</b>				
<b>MOMENTO</b>	<b>AXENTE</b>	<b>TIPO DE CONTAXIO</b>	<b>DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN</b>	<b>MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS</b>
				– Non compartir con outras persoas.
Antes	Deportistas	Comida e víveres	Levar alimentos.	– Deben ir con envoltorio desinfectado previamente. – Non compartir con outras persoas.
Antes	Outros alleos (acompañantes)	Contacto persoa a persoa	Acompañantes de deportistas que os levan a competir	– Uso de máscara – Lavar ou desinfectar as mans ao baixar do coche
Durante	Staff (xuíces)	Contacto persoa a persoa	Anuncio da formación dos grupos de competición e do campo de xogo	– Uso de máscara. – Manter a distancia interpersoal de 1,5 metros.
Durante	Staff (xuíces)	Contaxio por vía aérea	Xuíz árbitro no terreo de xogo durante a competición	– Uso de máscara . – Manter a distancia interpersoal de 1,5 m.
Durante	Staff (xuíces)	Material deportivo de uso alterno	Bolígrafos e actas de arbitraje	- Lavar ou desinfectar as mans antes e despois do manexo das actas e bolígrafo de arbitraje
Durante	Deportistas	Contacto persoa a persoa	Competindo	– Uso da máscara – Manter a distancia interpersoal de 1,5 metros.
Durante	Deportistas	Contaxio por vía aérea	Ocupando o terreo de xogo cando golpea a billarda	– Usar a máscara – Manter a distancia interpersoal de 1,5 metros.
Durante	Deportistas	Uso de botellas e vasos	Nos descansos ou pausas de competición	– Manter a distancia interpersoal. – Non compartir botellas e vasos con outras persoas.
Durante	Deportistas	Comida e víveres	Nos descansos ou pausas de competición.	– Manter a distancia interpersoal. – Non compartir alimentos con outras persoas.
Despois	Staff	Contacto persoa a persoa	Finaliza a competición e se	– Usar a máscara.

<b>ESPECIALIDADE: BILLARDA</b>				
<b>COMPETICIÓN</b>				
<b>MOMENTO</b>	<b>AXENTE</b>	<b>TIPO DE CONTAXIO</b>	<b>DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN</b>	<b>MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS</b>
	(delegad@s)	persoa	despiden de deportistas e outros.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Non darse as mans, nin outros xestos de despedida con contacto.</li> <li>– Manter a distancia interpersonal de 1,5 m.</li> </ul>
Despois	Staff (Delegad@s)	Contacto persoa a persoa	Recollida mesa organización	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Uso de máscara</li> <li>– Manter a distancia interpersonal</li> </ul>
Despois	Staff (Delegad@s)	Material deportivo de uso alterno	Delegad@s que recollen o material usado na competición e no marcado dos campos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Desinfectar todo o material usado.</li> <li>– Lavar as mans antes e despois de recoller o material.</li> <li>– Manter a distancia con outro persoal do staff na recollida do material.</li> <li>– Usar a máscara na recollida do material se non se pode manter a distancia interpersonal.</li> </ul>
Despois	Staff (Delegad@s)	Material de uso alterno	Recollida mesa organización	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Usar máscara</li> <li>– Lavar ou desinfectar as mans antes e despois de recoller a mesa e todos os accesorios e materiais.</li> </ul>
Despois	Staff (Delegad@s)	Contaxio por vía aérea	Delegad@s que se despiden dos deportistas e acompañantes.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Ter posta a máscara.</li> <li>– Manter a distancia interpersonal de 1,5 metros en todo momento.</li> </ul>
Despois	Staff (Delegad@s)	Contaxio por vía aérea	Entrega de trofeos	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Usar máscara</li> <li>– Os trofeos deixaranse sobre a mesa</li> <li>– Lavado ou desinfección de mans antes de manipular os trofeos</li> <li>– Desinfección previa dos trofeos e da superficie da mesa</li> </ul>
Despois	Staff (Delegad@s)	Uso de botellas e vasos	Delegad@s hidratándose ao finalizar competición	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Non compartir bebidas, botellas ou vasos con outras persoas.</li> </ul>

<b>ESPECIALIDADE: BILLARDA</b>				
<b>COMPETICIÓN</b>				
<b>MOMENTO</b>	<b>AXENTE</b>	<b>TIPO DE CONTAXIO</b>	<b>DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN</b>	<b>MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS</b>
				– Manter distancia de seguridade de 1,5 metros.
Despois	Staff (Delegad@s)	Comida e bebida.	Delegad@s alimentándose e hidratándose ao finalizar a competición.	– Manter a distancia de seguridade de 1,5 metros. – Non compartir alimentos con outras persoas.
Despois	Deportistas	Contacto perso a perso a	Deportistas ao finalizar a competición e abandonar as instalacións.	– Usar a máscara. – Non darse as mans nin outras mostras de contacto nas despedidas. – Manter a distancia interpersoal.
Despois	Deportistas	Contaxio por vía aérea	Recollida de trofeos	– Uso de máscaras – Non saudar con contacto físico
Despois	Deportistas	Uso de botellas e vasos	Deportistas que se hidratan ao finalizar a competición	– Non compartir bebidas, botellas ou vasos con outras persoas. – Manter distancia interpersoal de 1,5 m.
Despois	Deportistas	Comidas e víveres.	Deportistas que se alimentan ao finalizar a competición.	– Non compartir alimentos con outras persoas. – Manter distancia interpersoal de 1,5 m.
Despois	Outros alleos (acompañantes)	Contacto perso a perso a	Acompañantes que recollen deportistas na saída da competición.	– Usar máscara. – Non saudar con contacto a outras persoas. – Manter a distancia interpersoal.

**ACEPTACIÓN DE CONDICIÓN DE PARTICIPACIÓN, OBRIGA DE INFORMACIÓN E CONSENTIMIENTO INFORMADO, PARA PARTICIPAR NA ACTIVIDADE Torneo Aberto de Billarda ORGANIZADA POLA Asociación Cultural e Deportiva Billarda Rías Baixas.**

D/Dª ..... con DNI/NIE .....

actuando en nome propio (persoa participante maior de idade)

como proxenitor/titor-a da persoa participante (menor de idade):

D/Dª ..... con DNI/NIE .....

**DECLARACIÓN RESPONSABLE DE CONDICIÓN DE SAÚDE**

Declaro que a persoa participante non está diagnosticada de Covid-19, non presenta sintomatoloxía asociada a este virus (tose, febre, dificultade ao respirar, etc.) nin a presentou nos 14 días previos á data de entrada nesta actividade e non padece ningunha outra enfermidade contaxiosa.

Declaro que a persoa participante non convive con ninguén afectado polo Covid-19 nin estivo en contacto estreito nin compartiu espazo sen gardar a distancia interpersonal cunha persoa afectada polo Covid-19, nos 14 días previos á entrada nesta actividade.

Comprométome a notificar inmediatamente á organización calquera problema de saúde vinculado ao COVID-19 durante o transcurso da actividade.

**DECLARACIÓN DE COÑECEMENTO DOS RISCOS PARA PERSOAS VULNERABLES** (*marcar no caso de ser ou convir con PERSOA VULNERABLE: persoa maior de 60 anos/ persoa diagnosticada de hipertensión arterial, diabetes, enfermidades cardiovasculares, enfermidades pulmonares crónicas, cáncer, inmunodeficiencias/muller embarazada/ persoa con afeccións médicas anteriores*).

Sendo, a persoa participante, persoa vulnerable e/ou convivinte cunha persoa vulnerable, declaro que son consciente do risco que corre tanto a persoa vulnerable participante como as persoas vulnerables coas que convive.

**ACEPTACIÓN DAS CONDICIÓN PERSOAIS DE HIXIENE E PREVENCIÓN FRONTE AO COVID-19**

Lin e acepto as condicións de hixiene e prevención nas que se vai desenvolver a actividade.

**DECLARACIÓN DE QUE LEU E ACEPTA A INFORMACIÓN PROPORCIONADA POLA ORGANIZACIÓN SOBRE A ADAPTACIÓN DA ACTIVIDADE AO COVID-19**

Declaro que recibín e lin a información de adecuación da actividade ao COVID-19 da entidade responsable da actividade e que polo tanto teño coñecemento pleno e estou de acordo coas medidas e procedementos que propón.

Declaro que recibín e lin o Protocolo de actuación en casos de emerxencia ou risco de contaxio da entidade responsable da actividade.

**CONSENTIMIENTO INFORMADO SOBRE COVID-19**

Declaro que, logo de recibir e ler atentamente a información contida nos documentos anteriores, son consciente dos riscos que implica, para a persoa participante e para as persoas que conviven con el, a participación na actividade no contexto da crise sanitaria provocada polo COVID-19, que asumo baixo a miña propia responsabilidade.

En ....., a..... de.... .....de.....